

SCHWABING / HAIDHAUSEN



KURSPLAN

APRIL - JUNI 2018

SYPC - THE BOUTIQUE FITNESS GROUP

SCHWABING - SYPC BOUTIQUE BARRE CLUB - APRIL BIS JUNI 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	PERSONAL TRAINING	9:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION	PERSONAL TRAINING	9:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - CARDIO EDITION	10:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 GOOD MORNING PILATES MATWORK		10:15 Uhr (50 min) - RAUM 1 NEW YORK BALLET MOVES SPECIAL Alle Kurse siehe hier: http://www.boutiquebarre.de/nybm-specials/
Nachmittag		10:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 GOOD MORNING PILATES MATWORK		10:00 Uhr (50 min) - RAUM 3 THE CHAIR - MIT TRAINER EINFÜHRUNG NOTWENDIG			10:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 GOOD MORNING PILATES MATWORK
Abend	18:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 NEW YORK BALLET MOVES		17:30 Uhr (30 min) - RAUM 3 THE CHAIR - MIT TRAINER EINFÜHRUNG NOTWENDIG	17:30 Uhr (30 min) - RAUM 3 THE CHAIR - MIT TRAINER EINFÜHRUNG NOTWENDIG	17:30 Uhr (30 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION		
	18:00 Uhr (45 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION	18:00 Uhr (60 min) - RAUM 3 FLOW AND GLOW BALLET & YOGA SPECIALS Daten werden online bekannt gegeben	18:00 Uhr (30 min) - RAUM 1 ULTIMATE FATBURNER EXPRESS	18:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 FATBURNER FIGHT WORKOUT EXPRESS	18:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - CARDIO EDITION		
	18.30 Uhr (30 min) - RAUM 3 DEFINE - FULL BODY TONING		18:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 DIVA - TRAIN LIKE A DIVA. SWEAT LIKE A DIVA.	18:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 SKIN - SPORTS. CALISTHENICS. INTERVAL. NEW AGE YOGA.	18:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 STRONG & HEALTHY PILATES		
	18:45 Uhr (45 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - CARDIO EDITION	18:30 Uhr (45 min) - RAUM 2 PILATES MATWORK FOR EVERYBODY	18:00 Uhr (30 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG	19:00 Uhr (50 min) - RAUM 3 FULL BODY STRETCHING	19:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION	19:00 Uhr (50 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG	19:45 Uhr (50 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG
	19:00 Uhr (45 min) - RAUM 1 DEFINE - FULL BODY CARDIO	18:30 Uhr (45 min) - RAUM 1 THE SUPERMODEL WORKOUT - SWEATY SLIDER EDITION	18:30 Uhr (30 min) - RAUM 1 BIKINI BOOSTER WORKOUT EXPRESS	19:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 HOLLYWOOD BOX & JUMP WORKOUT	19:30 Uhr (50 min) - RAUM 3 CHAIR EINFÜHRUNG 1x MONAT ONLINE-ANMELDUNG (MAX 6)	18:30 Uhr (30 min) - RAUM 1 SUMMER KICK FATBURNER SPECIALS Alle Kurse siehe hier: http://www.boutiquebarre.de/summer-kick-fatburner-specials/	19:45 Uhr (50 min) - RAUM 1 BOUTIQUE PILATES MATWORK
	19:00 Uhr (50 min) - RAUM 3 SKIN - SPORTS. CALISTHENICS. INTERVAL. NEW AGE YOGA.	19:15 Uhr (50 min) - RAUM 1 THE SUPERMODEL WORKOUT - CLASSIC EDITION	18:30 Uhr (30 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG	19:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 YOGA FOR EVERYBODY			
	19:30 Uhr (30 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION	19:15 Uhr (45 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION	19:00 Uhr (30 min) - RAUM 2 BEACH BABE BARRE - BARRE & SLIDER EDITION	20:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 MANHATTAN FLOW YOGA		19:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 SUMMER KICK FATBURNER SPECIALS Alle Kurse siehe hier: http://www.boutiquebarre.de/summer-kick-fatburner-specials/	
	19.45 Uhr (30 min) - RAUM 1 DEFINE - FULL BODY TONING	19:15 Uhr (45 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG	19:00 Uhr (30 min) - RAUM 3 INTENSE BODYTONING QUICKIE	20:00 Uhr (50 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG			
	20:00 Uhr (30 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG	20:00 Uhr (45 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - CARDIO EDITION	19:00 Uhr (30 min) - RAUM 1 CALIFORNIA BEACH WORKOUT EXPRESS				
			19:30 Uhr (50 min) - RAUM 2 THE BODY - MADE BY SYPC				
			19:30 Uhr (50 min) - RAUM 1 BOUTIQUE PILATES MATWORK				

Haidhausen - Sunyard Pilates Club - April bis Juni 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor- mittag	PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING	9:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 THE CHAIR - MIT TRAINER EINFÜHRUNG NOTWENDIG 10:15 Uhr (50 min) - RAUM 1 GOOD MORNING PILATES MATWORK 10:15 Uhr (50 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG 11:30 Uhr (50 min) - RAUM 1 CALIFORNIA BEACH WORKOUT 11:30 Uhr (50 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG	BOUTIQUE FITNESS SPECIALS Alle Daten und Kurse werden online bekannt gegeben
Nach- mittag							
Abend	17:30 Uhr (30 min) - RAUM 1 THE CHAIR - MIT TRAINER EINFÜHRUNG NOTWENDIG 17:30 Uhr (50 min) - RAUM 2 BOUTIQUE BOXING 18:00 Uhr (30 min) - RAUM 1 BOUTIQUE PILATES MATWORK EXPRESS 18:30 Uhr (45 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - CARDIO EDITION 18:30 Uhr (30 min) - RAUM 1 CALIFORNIA BEACH WORKOUT EXPRESS 19:15 Uhr (50 min) - RAUM 1 THE SUPERMODEL WORKOUT 19:15 Uhr (75 min) - RAUM 2 YOGA FOR EVERYBODY	17:30 Uhr (30 min) - RAUM 2 THE CHAIR - MIT TRAINER EINFÜHRUNG NOTWENDIG 18:00 Uhr (30 min) - RAUM 1 ULTIMATE FATBURNER EXPRESS 18:00 Uhr (30 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG 18:30 Uhr (30 min) - RAUM 1 BIKINI BOOSTER WORKOUT EXPRESS 18:30 Uhr (30 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG 19:00 Uhr (30 min) - RAUM 1 BURN BABY BURN EXPRESS 19:00 Uhr (90 min) - RAUM 2 YOGA FOR EVERYBODY 19:30 Uhr (50 min) - RAUM 1 BOUTIQUE PILATES MATWORK	18.15 Uhr (45 min) - RAUM 2 DEFINE - FULL BODY TONING 19.00 Uhr (50 min) - RAUM 1 DEFINE - FULL BODY CARDIO 19.00 Uhr (30 min) - RAUM 2 SKIN - SPORTS. CALISTHENICS. INTERVAL. NEW AGE YOGA. 19.30 Uhr (50 min) - RAUM 2 SKIN - SPORTS. CALISTHENICS. INTERVAL. NEW AGE YOGA.	18:00 Uhr (30 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG 18:30 Uhr (50 min) - RAUM 1 THE BODY MADE BY SYPC 18:30 Uhr (50 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION 19:30 Uhr (50 min) - RAUM 1 BURN BABY BURN HIGH INTENSITY WORKOUT 19:30 Uhr (50 min) - RAUM 2 BEACH BABE BARRE - BARRE & SLIDER EDITION	17:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG 18:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 HOLLYWOOD BOX+JUMP WORKOUT 18:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 CHAIR EINFÜHRUNG 1x MONAT ONLINE-ANMELDUNG (MAX 6)	17:30 Uhr (50 min) - RAUM 1 THE ULTIMATE FATBURNER WORKOUT 17:30 Uhr (50 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG	

DUNKELGRÜN

Cardio-Kurse, mit Sportschuhen

HELLGRÜN

Pilates-/Yoga-/Toning-Kurse, ohne Schuhe

PINK

Barre / Ballett Kurse, ohne Schuhe

GELB

Nur mit Einführungstraining

BLAU

Spezialkurse, teilweise mit Anmeldung



Sunyard Pilates Club, St.-Martin-Straße 68, 81541 München
Tel.: 089-64 25 69 66, E-Mail: roy@sunyardpilatesclub.com
www.sunyardpilatesclub.com

SYPC Boutique Barre Club, Leopoldstraße 37a, 80802 München
Tel. 089-380 26 350, E-Mail: roy@boutiquebarre.com
www.boutiquebarre.com

Please find us on
Facebook: <https://www.facebook.com/sypcboutiquefitness/>
Instagram: <https://www.instagram.com/sypcboutiquefitness/>
Blog: <https://www.weloveboutiquefitness.com>